

JADŁOSPIS

poniedziałek
07.10

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; papryka do chrupania; herbata z cytryną (1, 7, 10)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: gyros z kurczaka; sos tzatziki; kasza bulgur; surówka z ogórków szwedzkich z białą kapustą (1, 7)

drugie danie wegetariańskie: gyros z tofu; kasza bulgur; surówka z ogórków szwedzkich z białą kapustą; sos tzatziki (1, 6, 7)

napój: woda mineralna; sok

podwieczorek: pałka kukurydziana One Snack; sok

wtorek
08.10

śniadanie: jajecznica z 1 jajka na maśle; kanapka z pieczywa razowego, ogórek, papryka; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

zupa: kapuśniak (9)

drugie danie: klopsiki wieprzowo-drobiowe; sos koperkowy; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: medalion z brokułów, z serem mozzarella; sos koperkowy; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

napój: woda mineralna; herbata z cytryną

podwieczorek: Fit ciastka zbożowe z kakao Sante; woda mineralna

środa
09.10

śniadanie: frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: chrupki kukurydziane Sante; sok Vitamini Tymbark

czwartek
10.10

śniadanie: owsianka na mleku z bananami; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; marchewka do chrupania; herbata owocowa (1, 7)

zupa: koperkowa (7, 9)

drugie danie: stroganoff z szynki wieprzowej z ogórkiem kwaszonym i pieczarkami; ziemniaki; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem

drugie danie wegetariańskie: stroganoff z boczniaków z warzywami; ziemniaki; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem

napój: woda mineralna; kompot wieloowocowy

podwieczorek: SANTE POP'N Chrup Wafle Kukurydziane 22 g; woda mineralna

piątek
11.10

śniadanie: zupa mleczna; tost pełnoziarnisty z serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; kakao (1, 3, 7)

zupa: pomidorowa z makaronem (1, 9)

drugie danie: pałka z kurczaka pieczona z rozmarynem; ryż; bukiet warzyw

drugie danie wegetariańskie: makaron ryżowy z sosem słodko-kwaśnym; bukiet warzyw (9)

napój: woda mineralna; herbata owocowa

podwieczorek: budyń w tubce Kubuś 100 g; andruty

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne